Volonté

le magazine de l'association des volontaires pour les personnes avec autisme

N°68 – le 14 mars 2019

**VA : une Année nouvelle !!!**

**Qu'elle soit réjouissante,**

**et remplie de beaux projets pour notre association.**

## Vie de l'association

Tout d'abord, nous souhaitons la bienvenue à Martine Durant qui nous rejoint officiellement à compter du 1er juillet 2019 au sein de notre association au poste de Gestion administrative. Elle a déjà commencé à s'installer depuis 2 mois et a pris quelques marques et contact avec les membres du bureau.

Notre psychologue Nihel Ben Hamadi a repris ses fonctions en septembre. Elle est joignable les lundis et vendredis par téléphone au 06 89 92 80 48 ainsi que par mail nbenhamadi.ext@orange.com.

## Assemblée générale de l'association

C'est au siège de VA - Volontaires pour les personnes avec Autisme, à la Tour Olivier de Serres à Paris, le jeudi 21 février 2019 que s'est déroulée notre Assemblée Générale annuelle. Elle s'est tenue en présence des membres du bureau, des représentants des bénévoles et de nos partenaires, la Fondation Orange, l'ARAPI et l'ANCRA.

Quelques points marquants de 2018 :

- Nouvelle arrivée au sein du bureau VA : Martine Durant.
- Reprise de Nihel Ben Hamadi à son poste de psychologue au sein de l'association
- Nos rencontres annuelles des 11 et 12 octobre 2018 au Chapiteau des turbulences, Paris 17è ont rencontrées un franc succès auprès de nos bénévoles. Nous reviendrons avec plus de précisions sur les ateliers.
- Remise à jour du fichier des bénévoles avec *bénévoles avec 61 actifs au 01/01/2019.*
- De belles opérations de solidarité dans l'entreprise, comme la vente de miel par les bénévoles de « Let it Bee » à Lyon, l'Armor Cup et la traversée des USA à vélo.

## Plus d'abeille mais 800 € pour VA !

L'opération Let it bee, où les ruchers sur les toits de Lyon Gambetta s'est arrêtée. Un rucher que les salariés apiculteurs bénévoles ont dû fermer et ce en raison du futur déménagement. Ce rucher a été installé il y a quelques années, il entrait dans le cadre du programme national Orange Let it bee.

Gilbert, Aude et Hervé se sont occupés de l'entretien de ce rucher, ont récolté le miel. Ils ont proposé à plusieurs reprises des dégustations mais également la vente de petits pots de miel lors des opérations de solidarité.

Les salariés apiculteurs disposaient d'un petit fonds de roulement pour acheter du matériel lié à la récolte et à la production. Comme l'histoire se termine, ils ont remis l'intégralité de leur cagnotte à Volontaires pour l'Autisme. Début août, Gilbert Vasselin a donné un chèque de 800 € à Anita Malhaire déléguée régionale de VA. Cet argent sera utilisé pour aider à financer des séjours vacances pour des enfants autistes. Un beau geste de solidarité !

## Les dons pour les séjours de vacances

*Merci à l'ensemble des donateurs qui permettent chaque année d'aider des personnes avec Autisme à partir en vacances. En 2018, c'est 38 000 € soit 110 Séjours de vacances qui ont pu se réaliser grâce à l'ensemble des dons collectés !*

*Merci aux donateurs*

*Merci aux cyclistes*

*Merci aux équipages et organisateurs de l'Armor Cup*

*Merci aux apiculteurs et à tous les gourmands pour l'opération Let it bee*

*Merci également aux bénévoles qui font dons à l'association de frais engagés lors de leur accompagnement (essentiellement des frais kilométriques).*

# Les bénévoles

## Des départs

*Après de longues années d'engagement à l'association VA et d'accompagnement des personnes avec Autisme, nous souhaitons le meilleur à Patricia et Patrick COMELLAS qui nous quittent.*

*Toutes ces années à nos côtés, nous retiendrons votre gentillesse, votre générosité, votre enthousiasme, votre énergie, votre positivisme, votre honnêteté et votre intégrité.*
*Votre présence toujours fidèle à l'association a été un atout plus qu'important à la qualité de nos actions et nos décisions.*
*Vous allez beaucoup nous manquer …*

*Mais tous, les bénévoles et le bureau, nous vous remercions infiniment pour votre implication et nous avons été heureux de pouvoir suivre un bout de chemin ensemble.*

## Des arrivées

Depuis la fin de l'année dernière, de nouveaux bénévoles nous ont rejoints.

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Cécile farsi
- Nathalie Duchêne
- Danièle Libert
- Patricia Strainchamps
- Isabelle Milhiet
- Najat Maaroufi

Nous espérons qu'elles se plaisent dans notre belle association, qu'elles trouvent du sens à leur engagement et surtout qu'elles s'épanouissent dans leurs actions de bénévoles.

## Actualités

*Dans le cadre de la semaine du handicap, avec comme thème « l'insertion professionnelle », L'un de nos bénévole VA a participé à une conférence au sein de son entreprise, Orange.*

TSA DEFI PRO, est un service médico-social expérimental de l'hôpital ST Salvator de Marseille qui a été invité pour présenter son programme qui vise à réussir l'intégration, l'autonomie des personnes TSA. Ce dispositif les accompagne individuellement pour l'élaboration et la mise en œuvre de leurs projets professionnels, ainsi qu'en groupe pour favoriser l'apprentissage des interactions sociales. Une personne référente leur est attribuée pour sensibiliser, organiser et aménager le poste en entreprise qui leur sera confié.

## Montpellier, la galette des rois

*Chaque année à Montpellier, Annick et Jeanine, les bénévoles de Montpellier, fêtent les rois avec les jeunes autistes et leurs familles, le samedi 26 janvier 2019, ils étaient encore plus nombreux.*

Voici leur témoignage :

« *Parmi les traditions très ancrées à Montpellier, il y a la galette. Grand moment de rencontre, de générosité partagée qui renforcent nos liens avec les familles.*

*Une trentaine de parents et enfants de 8 à 50 ans ont passé une après-midi très chaleureuse en partageant galettes et boissons. C'est l'ASPTT qui nous reçoit depuis 3 ans, suite à la fermeture du centre aéré des PTT, Mr Alain Heyraud président de Montpellier Métropole ASPTT intègre aussi des jeunes autistes dans les activités sportives.*

*Nous sommes là, les deux dernières bénévoles pour partager avec eux ce moment privilégié. »*

Jeanine BEDAGUE et Annick MATEU

## Nos journées rencontres

*En Octobre 2018, nos rencontres ont eu lieu au chapiteau des Turbulences où nous avons été merveilleusement reçus. Ce lieu historique a ravi nos bénévoles ainsi que nos invités. Un délicieux dîner nous a été préparé, précédé d'un concert avec des moyens très simples mais d'une grande qualité, le groupe a même réussi à faire chanter avec eux.*

## Restitution des ateliers

*Comme chaque année des ateliers ont été organisés afin que nos bénévoles puissent avoir la parole sur l'association qu'il soutienne pour certains depuis de nombreuses années. Un seul est même thème a été choisi : l'engagement des bénévoles.*

*3 groupes animés par Jean Paul Dionisi, Sophie Kieszco et Nihel Ben Hamadi, se sont constitués pour échanger, réfléchir et débattre sur leur implication au sein de VA.*

### ***L'envie de devenir bénévole***

Nos bénévoles très engagés, pour certains depuis de longues années, ont eu l'occasion de revenir sur ce qui les a conduit à rejoindre cette belle association. Pour certains bénévoles Orange, c'est l'implication de l'entreprise dans l'axe de l'autisme qui a déterminé leur engagement au sein de de VA, pour d'autres leur sensibilité au handicap et souvent la connaissance d'un proche ou un membre de la famille touché.

Dans quelques régions, on regrette un engouement autour du bénévolat que l'on ne retrouve plus aujourd'hui et on propose de redynamiser VA en communiquant davantage sur l'association au sein de l'entreprise Orange.

En famille, en structure ou en groupe n*os bénévoles ont trouvé au sein de VA* un cadre structurant et qui leur laisse à la fois suffisamment de liberté pour s'épanouir dans leur bénévolat.

### ***Soutenir et renforcer le bénévolat***

Le besoin d'être bien accompagné la première année permet au bénévole de s'engager dans la durée. Ainsi, une formation sur l'autisme est essentielle dès l'arrivée du bénévole dans l'association. Elle est assurée par la psychologue de VA qui peut se déplacer dans toutes les régions où résident nos bénévoles. Les besoins en formation sont recueillis par les délégués régionaux et sont un bon moyen de redynamiser le groupe. Les groupes de paroles ont également cette fonction de rassembler l'ensemble des bénévoles en parlant de cette cause pour laquelle ont se mobilise, l'autisme.

***Les difficultés et limites du bénévolat***

Nos bénévoles VA ont bien pris conscience que dans la durée, s'opère une modification de leur bénévolat. Revisiter leurs objectifs fait partie de la suite. Parfois ils éprouvent des difficultés à se désengager de la relation très forte qui peut se nouer avec le jeune et sa famille. Pour arrêter définitivement ou temporairement leur activité, l'accompagnement et le soutien par la psychologue de l'association s'avère indispensable.

Au gré des échanges des difficultés ont été soulignée par les bénévoles de VA. Certains ont confié qu'au fur et à mesure des années, les accompagnements pouvaient devenir difficiles (enfants difficiles à encadrer, adolescents et adultes avec force). Les personnes avec autisme peuvent développer des troubles de comportement, présenter des déficits intellectuels et moteurs importants qui peuvent fragiliser le bénévole. L'isolement de certains de notre bénévole vivant dans des régions excentrées peut être difficile à vivre.

Une des limites que rencontre notre association aujourd'hui est la difficulté à faire coïncider le lieu de résidence du bénévole et celui d'une famille. De ce fait, des familles peuvent rester en attente et des bénévoles en demande durant plusieurs mois. Il est donc important de créer de nouvelle forme de bénévolat plus ponctuelle mais tout aussi efficace pour soulager les personnes avec autisme et leur famille.

**Apporter une Valeur Ajouter à VA sera la grande résolution de cette année 2019 !**

## Traversée des USA à vélo : retour en France

Nos trois aventuriers Pascal, Patrick et Laurent sont rentrés en France la tête pleine de souvenirs. Ils ont fait connaître les actions de VA aux Américains mais récolté seulement quelques centaines d'euros au profit de notre association

Une interview avec une télévision locale, *Bip-TV* de Châteauroux s'est tenue vendredi 8 février à Châteauroux.
Nihel notre psychologue, a fait le déplacement pour y participera et parler de notre association.

## Appel à projet Fondation

*Pour le 1er semestre 2019, l'appel à projet autisme portera sur 2 thématiques : l'inclusion sociale des personnes avec autisme en France et L'amélioration des conditions de vie et d'apprentissages dans les établissements d'accueil des adultes avec autisme.*

- En soutenant des lieux de vie autonomes ou semi-autonomes, en favorisant les logements alternatifs permettant de développer l'autonomie et la mixité des publics.
- En soutenant des projets permettant le développement de compétences professionnelles, l'accès à l'emploi et l'ouverture sur une mixité sociale et sociétale.
- En soutenant des projets pérennes d'accessibilité à la culture pour public avec TSA ou handicap mental.

La fondation dotera les établissements en équipements et aménagements permettant un meilleur accompagnement, un élargissement des activités et une mise en conformité avec les recommandations suivantes :

- Les équipements doivent être clairement identifiés, en lien avec la population accueillie, favoriser les apprentissages, des activités diversifiés, l'accès aux soins…Leurs usages seront précisément expliqués, les objectifs clairement définis.
- Les équipements peuvent concerner l'accès aux soins en s'appuyant sur des expérimentations déjà réalisées.

*Téléchargez votre dossier sur le site de La Fondation Orange*

*Déposez vos dossiers https://projets.fondationorange.com/fr/*

*Date limite de dépôts : le 31 mars 2019*

**Alain André**,
président
a.andre@orange.com
**Nihel Ben Hamadi**,
coordinatrice et soutien aux bénévoles
Tél : 06 89 92 80 48 -
nbenhamadi.ext@orange.com

**Pascal Machuel**,
trésorier
Joignable le mardi au 01 44 44 24 21
**Martine Durant**, coordination administrative
Tél : 06 82 69 97 07
martine.durant@orange.com

bureau.va@orange.com

## Suivez-nous sur www.autisme.fr

Facebook:@VAVolontairespourlesAutistes