# Volonté

le magazine de l'association des volontaires pour les personnes avec autisme

**N°62 – Novembre 2014**

**Sommaire :**

Rencontres annuelles des bénévoles VA
Remise de dons
Les délégués régionaux VA
Reportage : « Sophie rencontre les bénévoles de Guadeloupe »
A vos agendas

## Rencontres annuelles des bénévoles VA

Cette année encore, nos journées Rencontres se sont tenues les 15 et 16 octobre 2014, à l'ESAT des Chapiteaux Turbulents.

### Matinée du 15 octobre avec les délégués VA

Un petit café et nos retrouvailles commencent autour des 9 délégués régionaux présents. La matinée débute par un mot du président sur l'année écoulée et les grands sujets traités. Nous discutons des statuts de l'association et du rôle des représentants des bénévoles élus cette année. Pascal Machuel présente également le budget de l'association.

Nous discutons des évènements de l'année et de nos moyens de communication comme le poster réalisé pour le colloque de l'ANCRA.

Notre réseau compte 122 bénévoles et 10 nouveaux bénévoles nous ont rejoint en 2014.

Au cours de l'année, la psychologue, Sophie Kiszko, s'est déplacée 11 fois en région pour des groupes de paroles, des rencontres avec les familles ou des formations.

A 11h, les délégués mécénat et solidarité de la Fondation Orange nous ont rejoint pour échanger sur leurs différentes actions en région (brocantes, conférences, matinales numériques…) Merci à Sylvie Meslin Saint Jean pour la région Sud, Olivier Vergier pour la région IDF et Joël Sauvage pour la région Nord d'être présents pour VA aussi souvent qu'ils le peuvent.

## Après-midi du 15 octobre

Le président de VA, Alain André ouvre nos rencontres par un discours de bienvenue et présente le bilan de l'année 2014. L'association compte 122 bénévoles au mois d'octobre 2014 dont 60

bénévoles réguliers. 38 bénévoles interviennent en famille, 19 bénévoles en accompagnement de groupe (Béthune, Toulon, Lyon) et 3 bénévoles en structure.
Concernant les séjours de vacances, l'association a reçu 23 700 Euros de dons en 2014 qui a permis de financer 159 séjours de vacances et d'aider 143 familles.
Jean-Paul Dionisi, toujours présent à nos côtés, présente nos partenaires que sont l'ANCRA et l'ARAPI.

Malorie Chaptal, assistante sociale au CRAIF

*Les différents types de structures d'accueil et services du médico social pour les personnes d'âge adulte avec autisme*

Explication sur le rôle et les missions de la MDPH.
Comment elle oriente les personnes handicapées vers un certain type d'établissement ?
Comment la décision est prise et comment elle peut être révisée ?

Présentation de la composition et du type d'accompagnement offert par les foyers de vie ou occupationnel, les foyers d'accueil médicalisé (FAM), les maisons d'accueil spécialisé (MAS), les établissements et services d'aide par le travail (ESAT), les services d'accompagnement à la vie sociale (SAVS) et les services d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés (SAMSAH).

## Anne Françoise Bourseul, psychologue au CRAIF

*Être adulte et autiste*

L'importance de prendre en considération les différents aspects de la personne et de considérer sa singularité. Les difficultés rencontrées dans l'accompagnement des adultes autistes sont nombreuses, on peut évoquer le diagnostique et l'évaluation des compétences afin d'adapter au mieux les objectifs et la prise en charge des personnes. On peut également évoquer l'écart parfois très important entre l'âge réel et l'âge développemental, la différence entre majorité et maturité. L'accompagnement des adultes autistes vise en priorité à leur permettre d'acquérir le plus d'autonomie possible.

## Témoignage de Geneviève Serrure, parent et bénévole VA.

Geneviève nous parle de Florine, sa fille de 20 ans, de son parcours pour trouver une institution qui lui convient et de l'indispensable travail en partenariat entre les professionnels et les parents.
Elle nous présente également son projet de création de structure pour des adultes autistes dans le département du Nord.

Ce projet qui est muri depuis plusieurs années devrait, et on l'espère, voir le jour dans quelques années.

## 4 ateliers : sur la spécificité sensorielle des personnes autistes, sur la sexualité des personnes autistes, sur les relations avec la famille et sur l'implication des bénévoles.

Nous avions décidé cette année de proposer des ateliers aux bénévoles sur différents sujets. L'idée était intéressante mais le temps imparti beaucoup trop court. Les thèmes dédiés à la sensorialité et à la sexualité ont remporté un franc succès mais le sujet étant si vaste et les intervenantes si intéressantes, le temps à cruellement manqué.

## Diner et soirée Pampa Argentine

Cette journée se termine en beauté avec un repas aux couleurs de l'Argentine et un spectacle servis par l'équipe de l'ESAT les Turbulences.

Fanfare et tango argentin dans cette ambiance festive et latine, nombreux sont les bénévoles à s'être laissé entrainer sur la piste de danse.

## Matinée du 16 octobre sur les outils numériques

## Présentation de la Fondation Orange par Pascale Paturle.

Depuis plus de 20ans, la Fondation Orange œuvre dans le domaine de l'autisme. Pascale Paturle rappelle que les associations et les établissements peuvent répondre à 3 appels à projet par an sur l'aide aux aidants, l'aide aux structures ou la recherche.
Depuis plusieurs années, nous assistons à l'essor du numérique et constatons l'intérêt que peuvent représenter ces nouveaux outils pour aider au quotidien certaines personnes avec

autisme. Fort de ce constat et pour répondre aux besoins grandissant des structures et associations, la Fondation Orange s'est donnée pour priorité en 2014, « le numérique pour les personnes autistes ».

Déjà plusieurs établissements ont pu être équipés de tablettes tactiles, l'association Orange solidarité propose d'accompagner les parents ou professionnels dans l'utilisation de ces outils et un colloque sur les outils numériques et les nouvelles technologies au service de l'autisme a été organisé en octobre 2014.

## La plateforme applications-autisme par Sarah Cherruault, représentante d'Auticiel

En mars 2014, la société Auticiel, la Fondation Orange et l'UNAPEI lancent Applications-Autisme.com qui doit permettre de trouver facilement des ressources pédagogiques adaptées au handicap. Imaginée en partenariat avec le monde associatif de l'autisme, les parents et les professionnels.
Cette plateforme permet de personnaliser sa recherche en fonction du profil cognitif de la personne et de sa prise en main de la tablette.
L'utilisateur peut ainsi plus facilement trouver et choisir les applications les plus pertinentes à sa situation.

## Point sur le budget de l'association et les séjours de vacances par Pascal Machuel et Joël Carré

L’association réunit 3 fois par an une commission pour l’attribution des aides pour les séjours de vacances. L’aide minimum accordée est de 200 € et l’aide maximale de 600 € pour les familles payant moins de 3000 € d’impôt. Une aide supplémentaire est accordée lorsque le quotient familial est supérieur à 4.

## Mot de la fin par Olivier Girault, secrétaire général de l’association

Merci à tous pour votre présence,

Merci aux différents intervenants,

Merci aux organisateurs,

Merci à l’ESAT Turbulences,

et une pensée pour les absents.

A l’année prochaine !

Pour en savoir plus sur l’un de ces sujets, vous pouvez demander à Claudine Duchéron les présentations des différents intervenants.

## Remise de dons : merci à tous les donateurs

34 000€ de dons reçus depuis le début de l'année qui sont intégralement utilisés pour le financement des séjours de vacances de personnes autistes. Ces dons proviennent de dons individuels, de dons de salariés d'Orange (individuels ou collectifs), des services d'Orange, et de structures mécènes (Fondation Orange, Armor Cup, Tacita Cup).
Merci à tous les donateurs individuels, gastronomes avec l'opération « Art et Brioches » qui s'est déroulée en Normandie Centre, sportifs avec la course des « Demoiselles Bugatti », brocanteurs à Lyon et dans le Nord, gens de mer....

Les gens de mer sont solidaires et impliqués dans la cause de l'autisme depuis de nombreuses années, leurs dons permettent d'apporter une contribution au mieux être des enfants autistes et de leurs familles. Un grand merci pour leur générosité !!!!

### Tacita Med Cup en mai

Notre Président, Alain André, s'est rendu en mai dernier à la Tacita Med Cup qui aide l'association depuis plusieurs années.

### Armor Cup en juin : 7 courses avec 28 équipages dont un UK au départ cette année pour la 17ème édition

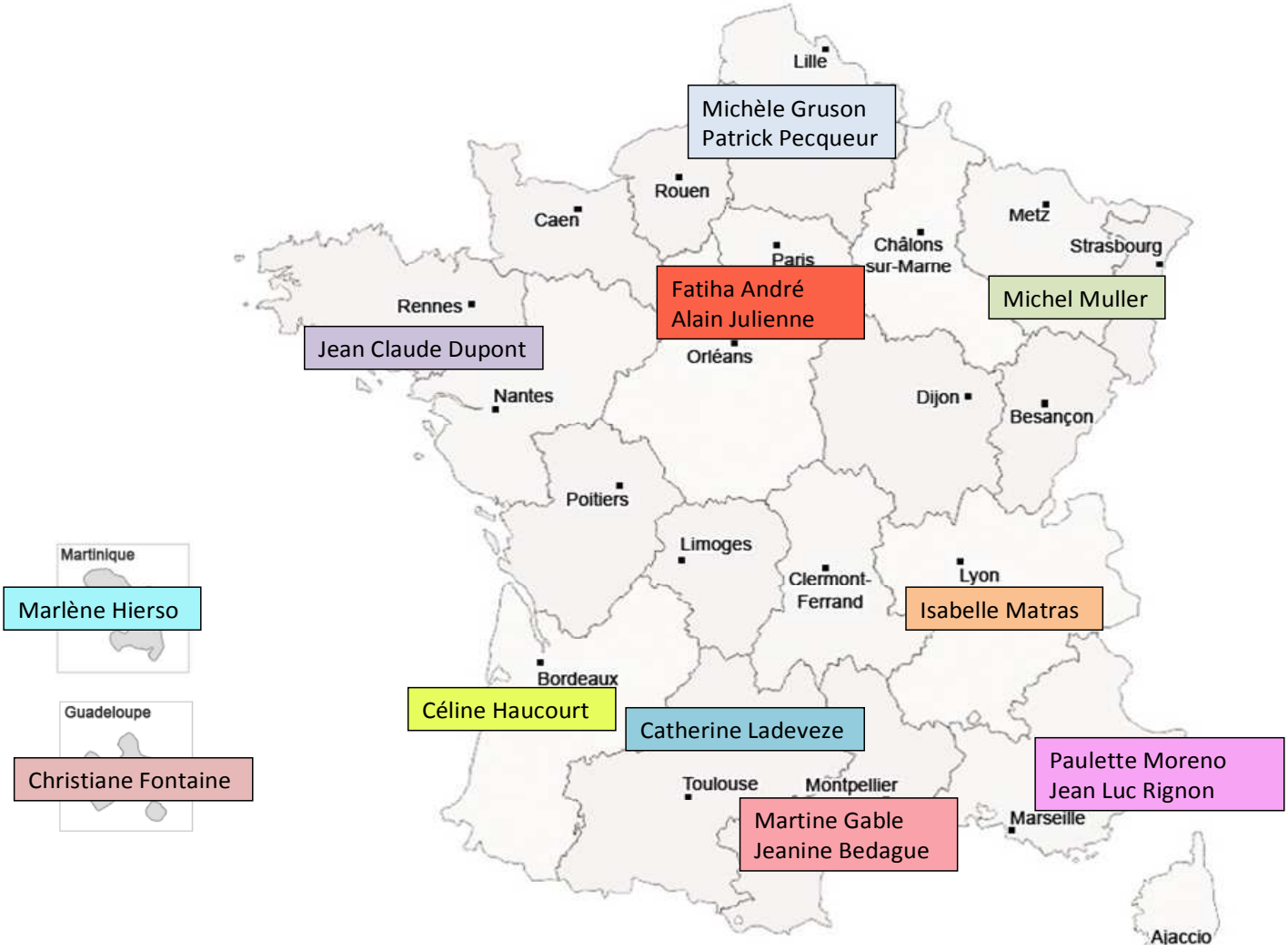
Rendez-vous a été donné aux équipages, le jeudi 12 juin, à la base sous marine de Lorient. 28 voiliers ont pris le départ de 7 courses, du vendredi 13 au dimanche 15 juin. Bravo à tous les équipiers !!!

Un peu d'histoire... la 1ère édition a eu lieu en mai 1998. Ce challenge « Voile » interne à Orange a été créé, à l'automne 97, par trois collaborateurs de la Direction Régionale de Rennes, souhaitant faire partager leur passion pour "la voile sportive"**.** Cette régate est désormais homologuée par la Fédération Française de Voile et qualificative pour le championnat de France de Voile des Entreprises, 2 places sont réservées aux 2 premiers équipages dans l'ordre du classement général.

Depuis plus de 14 ans, l'Armor Cup aide notre association et nous permet d'aider des familles à financer le séjour en centre de vacances d'enfants autistes. Un chèque d'un montant de 3 200€ (2 800€ de l'association elle-même et 400€ de l'équipage Cap Voile OBS) a été remis à Claudine Duchéron. Nous bénéficierons également pour la 1ère fois d'une aide supplémentaire de l'équipage UK

L'Armor Cup est vraiment une très belle course, en voici la preuve en images.

## Les délégués régionaux VA



# Reportage : Sophie rencontre les bénévoles de Guadeloupe

Après 8 heures de vol, Christiane Fontaine, déléguée VA de la Guadeloupe, m'accueille chaleureusement. Depuis plusieurs années, Christiane était la seule bénévole VA. Œuvrant pour l'association auprès de Sabrina et la MAS de St Claude, Christiane ne s'était pas démobilisée et tant mieux car en fin d'année dernière, 3 nouvelles bénévoles s'étaient manifestées. Grâce aux actions de communication de la déléguée mécénat et solidarité de la Fondation Orange, Catherine Nordey, de nouveaux bénévoles ont ainsi pu rejoindre Christiane. De 2, fin 2013, l'équipe des bénévoles VA en Guadeloupe est passée à 5 en juin 2014.

Mon premier rendez-vous, le mardi, était avec Catherine Nordey. Nous avons pu discuter de l'association, des relations avec la Fondation Orange et du recrutement des nouveaux bénévoles

Cette journée de travail m'a également permis de préparer la formation des bénévoles prévue le vendredi.

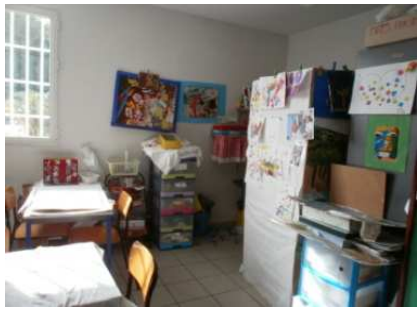
Le mercredi matin, j'ai retrouvé la bénévole Christine Guyard dans la famille qu'elle accompagne. Accueillie par la maman, je fais la connaissance de Dorian, un garçon de 10 ans non-verbal qui présente des troubles du comportement et de l'attention assez important.

Plutôt calme, Dorian s'installe dans un coin de la pièce, par terre et face au mur, c'est sa place préférée. Christine le sollicite et cherche à attirer son attention avec des ballons, objet qu'il apprécie mais qu'il n'utilise pas pour jouer ou interagir mais seulement dans la manipulation et l'auto-stimulation. Habituellement, Christine accompagne Dorian et sa maman à la plage. Elle a trouvé une plage agréable et pas trop fréquentée où elle emmène Dorian se baigner. C'est une activité qu'il apprécie et un moment de complicité avec Christine. C'est aussi l'occasion pour Dorian et sa maman de se séparer un petit peu car la maman reste sur la plage et c'est sur Christine que Dorian doit compter lorsqu'ils sont dans l'eau. Cet accompagnement fonctionne très bien, chacune des parties y trouvant de l'intérêt. Christine, qui doit retourner en métropole en fin

d'année, commence à se soucier de qui pourra reprendre son accompagnement et réfléchit à la façon d'introduire une nouvelle bénévole auprès de Dorian.
Je rencontre ensuite l'équipe du CRA à laquelle je présente l'association et nos deux domaines d'activité : l'accompagnement bénévole en famille ou en institution et la récolte de dons pour le financement des séjours de vacances. Elles me présentent leurs activités et nous constatons ensemble que le CRA peut être un vrai relai et une aide précieuse pour le réseau VA. En effet, le CRA qui est en contact avec un très grand nombre de familles, peut adresser des familles particulièrement isolées. C'est également le lieu où les bénévoles VA peuvent se documenter et être conseillés. Sachant que le budget de l'association ne me permettra pas de revenir régulièrement en Guadeloupe, nous discutons également de la possibilité pour le CRA de former les nouveaux bénévoles VA aux particularités autistiques et de former l'ensemble des bénévoles sur des sujets particuliers (outils et méthodes, les comportements problèmes et la manière d'y répondre…)

Le mercredi après-midi, je rejoins Christiane Fontaine pour visiter la MAS « Les Mandines » à Saint Claude. Nous sommes accueillies par la directrice de l'établissement, Mme Deblaine qui nous présente la structure et son fonctionnement.

Les locaux existants ont été entièrement repensés pour permettre aux résidents de circuler en toute sécurité et de pratiquer différentes activités dans le respect de leur particularité. La Mas propose de nombreuses activités en fonction des besoins et centre d'intérêt de chacun



Une salle dédiée aux soins du corps et à l'hygiène avec un apprentissage spécifique autour de la coiffure.

Une salle Snoezelen et un environnement soigné mais épuré

Nous croisons et saluons plusieurs résidents et je fais la connaissance de Sabrina, la jeune femme que Christiane accompagne depuis plusieurs années.

Le jeudi, toujours accompagnée de Christiane, nous visitons la MAS Vert et Bleu à Anse Bertrand. Nous sommes accueillies par la directrice de l'établissement, la présidente de l'association gestionnaire, Mme Cirederf et une salariée Orange, Dominique Gerard, en mécénat de compétence au sein de la MAS et qui souhaite s'investir comme bénévole VA.

Le vendredi, j'ai retrouvé tous les bénévoles de Guadeloupe ainsi que Marlaine Hierso et Danielle Barbe, les 2 bénévoles de Martinique. Nous avons échangé sur la place et le rôle de chacun et fait connaissance avec les derniers bénévoles recrutés. J'ai dispensé la formation initiale sur le fonctionnement autistique et ses particularités sensorielles et cognitives et nous avons également abordé la question des méthodes et des outils couramment utilisés dans la prise en charge de l'autisme.

Le samedi, j'ai rencontré l'association « J'existe » lors d'une sortie au jardin de Valombreuse à Petit-Bourg. Dans ce cadre magnifique, j'ai fait la connaissance de certains membres de l'association, comme la présidente Nathalie Ambroise. Au programme de la journée promenade dans le jardin (très grand), pique nique et jeux d'eau. Ce fut une journée réussie et très enrichissante qui m'a permis de faire plus ample connaissance avec certaines familles, avec certains bénévoles et de soutenir Christiane Fontaine dans le partenariat qu'elle a initié depuis plusieurs année avec l'association «J'existe ».

Et pour finir, il a fallu repartir vers la métropole.
Merci à Christiane pour l'organisation de mon séjour et sa présence bienveillante.
Merci aussi à tous les bénévoles de Guadeloupe pour leur accueil et pour ce qu'elles font pour les familles qu'elles accompagnent.

Nou retrouv ! (à bientôt)
Sophie

## A vos agendas : samedi 6 décembre

Samedi **6 décembre** 2014, **14h30**
**ASTERIX – Le domaine des Dieux**
Séance 2D, Etoile Cinéma, Châteaubourg

Le TEDuyau 35 — ÉTOILE cinéma associatif — Volontaires pour les personnes avec autisme

organisent cette séance ouverte à tous, particulièrement aux enfants et aux adultes ayant un handicap qui s'accompagne de troubles du comportement et à leur famille.

Les membres actifs

Fondation Orange — AN — arapi

### Contacts utiles

**Alain André**, président
a.andre@orange.com
**Sophie Kiszko**, coordinatrice et soutien aux bénévoles
Tél : 06 89 92 80 48 -
skiszko.ext@orange.com

**Pascal Machuel**, trésorier
Il est joignable le mardi au 01 44 44 24 21
**Claudine Duchéron**, coordination administrative
Tél : 01 44 44 66 10 -
claudine.duchéron@orange.com

Volontaires pour les personnes avec autisme